

Программа лечения Суставы и позвоночник на 2027 год

Показания:

- Возрастные изменения опорно-двигательного аппарата;
- Остеохондроз, артроз, снижение подвижности суставов;
- Хронические боли в спине и мышцах;
- Последствия малоподвижного образа жизни.

Противопоказания:

- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.

Ожидаемый результат: восстановление подвижности, уменьшение болевого синдрома, укрепление мышц и суставов, повышение выносливости и координации, улучшение качества жизни и поддержка активной физической формы в любом возрасте.

Перечень мероприятий	7 дней	10 дней	14 дней
Диагностический блок			
Прием лечащего врача	2	2	3
Консультация специалиста (по показаниям)	1	1	1
ЭКГ- исследование с расшифровкой и заключением с 15 лет	1	1	1
Оздоровительный блок			
Минеральная вода	ежедневно		
Фитосбор	ежедневно		
Утренняя гимнастика (проводится в хорошую погоду)	ежедневно		
Лечебная физкультура/Скандинавская ходьба	3	5	6
Лечебный блок			
Лечебные ванны	3	4	6
Лечебный душ	3	4	6
Массажные процедуры (массаж ручной/ПДМ)	3	4	6
Аппаратная физиотерапия (два вида процедур)	6	8	12
Криотерапия местная (при наличии показаний)	1	2	2
Теплогрязелечение (один вид)	3	4	6
Кинезиотерапия (по показаниям)	1	1	2
Неотложная помощь	круглосуточно		

Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта.

Санаторий оставляет за собой право внесения изменений в программу в любой момент.